

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۱/۲

شماره:

باسمه تعالی

فرم گزارش نشست های هم اندیشی



موضوع نشست: شناسایی و مداخله در چالش های روانی و رفتاری دانشجویان

استاد مدعو: خانم دکتر گلناز وحیدی، علیرضا نیکزاد

مکان برگزاری: سالن اندیشه معاونت آموزشی

مباحث در خصوص شناخت ویژگی های دانشجویان نسل جدید و رابطه موثر با آنها، اختلالات شخصیت رایج در دانشجویان، خودکشی و پیشگیری از آن که در این مبحث ویژگی های شخصیتی و دنیای دانشجویان نسل جدید که مواردی در خصوص دیجیتال محوری، نیاز به اصالت، تمرکز بر هویت فردی، اضطراب و فشارهای روانی مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.

این کارگاه بر اهمیت شناخت بیشتر دانشجویان، ارائه حمایت روان شناختی و آموزش مهارت های ارتباطی و اساتید تاکید داشت. همچنین نقش مراکز مشاوره و همکاری دانشگاه در پیشگیری از مشکلات روانی و ارتقای سلامت روان دانشجویان را برجسته دانست.